

Wir hören dir zu, nehmen dich und dein Anliegen ernst und suchen mit dir gemeinsam nach Lösungen. Zusammen überlegen wir, wie du vor weiterer Gewalt geschützt werden kannst. Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Kinder- und Jugendnotruf

Für Kinder und Jugendliche
aus dem Kanton St.Gallen

Ruf uns an: 0800 43 77 77

... die Nummer, wenn du in Not bist ...

... Tag und Nacht, an jedem Tag des Jahres ...

oder schreib uns:

... wir sind über diverse Messenger
für dich da ...



www.kjn.ch

Bist du in Not?


KINDERSCHUTZ
ZENTRUM

Wir helfen dir, wenn ...

- ... du Gewalt erlebst/erlebt hast oder bedroht wirst/wurdest
- ... du an Körperstellen berührt wirst, an denen du nicht berührt werden willst
- ... du fertiggemacht oder geschlagen wirst
- ... du das Gefühl hast, dass dir niemand helfen kann oder will
- ... du dich selbst verletzt

- ... du glaubst, du seist an allem schuld
- ... für dich das Leben keinen Sinn mehr macht

Wir unterstützen dich auch, wenn das, was du erlebt hast, schon länger her ist.
Von uns gibt es keine Vorwürfe, sondern Verständnis und Hilfe.

Wenn du willst, kannst du ...

- ... uns jederzeit anrufen oder schreiben
- ... einen Termin abmachen und zu einem persönlichen Gespräch vorbeikommen
- ... alleine kommen oder jemanden mitbringen



Auch per Chat erreichbar

www.kjn.ch